

## 【説明と同意文書】Q スイッチレーザー治療

### □ 1. 病名

### □ 2. この治療の目的・必要性・有効性

Q スイッチ付レーザーはしみの原因であるメラニン色素に吸収率の高い波長を照射し、選択的に破壊することで、しみを薄くする治療です。1~2回の治療でしみを8割程度薄くすることが可能です。

### □ 3. この治療の内容と性格および注意事項

レーザー照射後は照射部位への外的な刺激（こする、さわる）を避けてください。また、紫外線の防御を行ってください（日焼け止めクリーム、テープ保護など）。

入浴と洗顔は照射当日より可能ですが、照射部位に化粧品を塗ったり、コンシーラーなどをすり込んだりすることで、レーザー後の色素沈着が増強する恐れがあります。特に、照射より1ヶ月間、照射部はなるべく刺激しないようにしてください。

### □ 4. この治療に関する禁忌事項

金の糸と金製剤の使用歴がある方は、治療をお受けできません。（金製剤は、リウマチの方に使用されることが多い内服・注射薬です。）

### □ 5. この治療に伴う危険性とその発生率

レーザーの熱エネルギーにより、皮膚表面は軽いやけどの状態となり、照射部位に一致して「かさぶた」が生じます。その間はなるべく外的刺激を避けて、テープなどによる保護を行ってください。（レーザー照射後に、再度、保護の方法や経過についてご説明します。）

#### 炎症後色素沈着/炎症後発赤

レーザー照射による炎症のため、一時的な色素沈着や赤みが出ることがあります。これにより、もともとのシミより色が増強したように見えることもあります。この現象は炎症後色素沈着/炎症後発赤と言われ、照射後約1ヶ月をピークとし、3~6か月程度で次第に改善します。早期の改善を希望される方には、外用剤やレーザートーンングでのアフターケアをお勧めしています。（費用別途）

#### 再発/残存

レーザーで色素を破壊してシミの色が薄くなっても、一部残ることや再発することがあります。

レーザー施術部位のシミの残存や1年未満に再発した場合は再施術（再診料のみ・施術料フリー）を行います。また、本レーザーはシミの茶色に色素には有効ですが、赤みに対しては効かないため赤みの残存が気になる場合には別途、光治療や外用剤などをご案内することがあります。（費用別途）

#### 皮膚がん

初期の皮膚がんが、シミのように見えることもあります。シミの正確な性状診断には病理組織検査が必要なため、性状診断を希望する場合には皮膚科を受診してください。

## 色素脱失

色素脱失(正常な皮膚の色より白くなること)が生じる場合があります。色素脱失部位の多くは、3～6ヶ月で正常に戻りますが、稀に戻らない場合やかえって色素が増強する場合があります。

## テープかぶれと、それに伴う色素沈着

レーザー後の皮膚を保護するためのテープによりかぶれ、色素沈着を残す恐れがあります。テープの形に一致して赤みや痒みを生じる場合は、テープかぶれの可能性がありますので、テープ保護を中止し、医師にご相談ください。

### □6. 本人の個別の問題と対応

### □7. 偶発症発生時の対応

万が一、偶発症が起きた場合には最善の処置を行います。

### □8. 代替可能な治療

外用剤による治療や、光治療などがあります。

### □9. 何も治療を行わなかった場合に予想される経過

大きな変化はなく、現状のままと思われます。

### □10. 治療の同意を撤回する場合

いったん同意書を提出しても、治療が開始されるまでは、本治療を受けることをやめることができます。やめる場合にはその旨を下記まで連絡してください。

### □11. 費用

しみに対するレーザー治療は保険の効かない自由診療となります。レーザー照射の費用に加え、初診料や再診料、その他必要な処置や薬に対しても保険の対象ではありません。

説明者)

説明年月日： .....年.....月.....日 説明医： .....

(同意者)

同意年月日： .....年.....月.....日 同意者： .....

Beauty Tuning Clinic

住所：〒810-0001 福岡市中央区天神5丁目7-7-5F

電話番号：092-717-8640 FAX：092-717-8641