

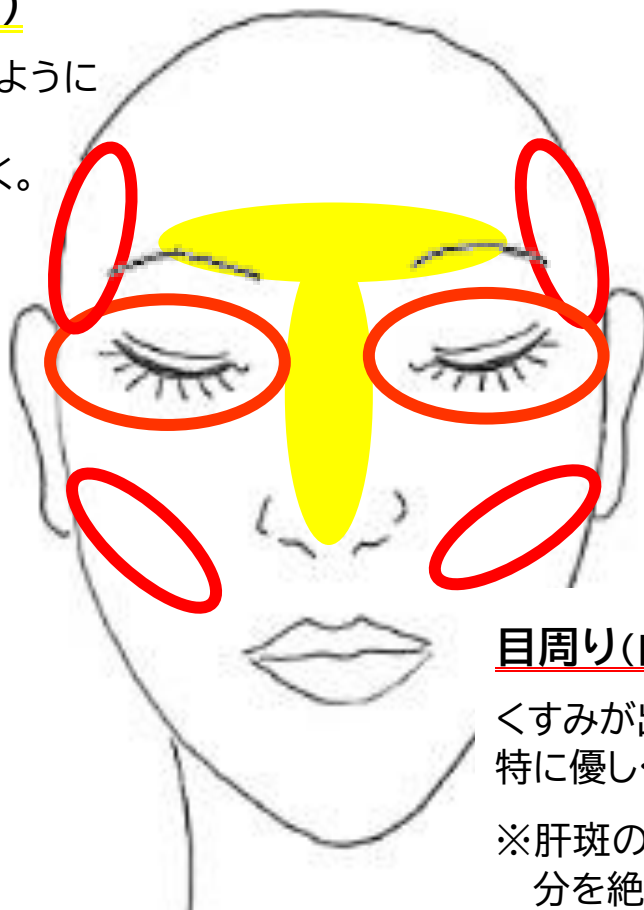
# 洗顔のポイント

検索

CLICK!

## Tゾーン(おでこ・鼻)

中指と薬指で円を描くように  
優しくクルクル洗う。  
皮脂をしっかりと取り除く。



## 目周り(目・まぶた・コメカミ・頬骨)

くすみが出やすい部分。  
特に優しくこすらずに泡で洗う。

※肝斑のある人は、頬骨の高い部  
分を絶対にこすらない!!

- ・お湯の温度は、ぬるま湯(34℃以上)で設定する。
- ・ぬるま湯で十分にすすぐ。
- ・フェイスラインや髪の毛の生え際などの洗い残しに注意する。
- ・タオルで拭く時も優しく、そっと押さえるようにして水分を拭き取る。



**とにかく、こすらない!!**